

42-jarige vrouw, account manager

Dankzij de sessies ben ik eindelijk weer tot innerlijke rust gekomen.

Alle theorieën wist ik natuurlijk al, maar met Michael's oefeningen werd ik als het ware met de neus op de feiten "gedrukt". En dat had ik hard nodig.

De vertrouwensoefening en ook de oefening die me toonde hoe ik soms eigenlijk door draaf in het leven hebben mij echt wakker geschud en goed gedaan. Met geen enkel boek had ik dit zo kunnen inzien, en het fysiek kunnen voelen.

Last van schouders en elleboog heb ik nog steeds, maar ik kijk er daadwerkelijk anders tegen aan. De wijze woorden van Michael heb ik regelmatig genoteerd in mijn dagboekje, en sla deze pagina's dan graag weer even open als geheugensteuntje.

Ik heb ooit geleerd hoe los te laten, mijn eigen wens te tonen etc. Maar dat was met de jaren ondergesneeuwd geraakt. Dankzij haptotherapie voel ik de dingen weer beter aan, laat ik weer meer mijn eigen hart spreken en blijf ik beter bij mezelf in mijn eigen lekkere vel.

Dank je wel, Michael. Je hebt me echt weer goed op weg geholpen.