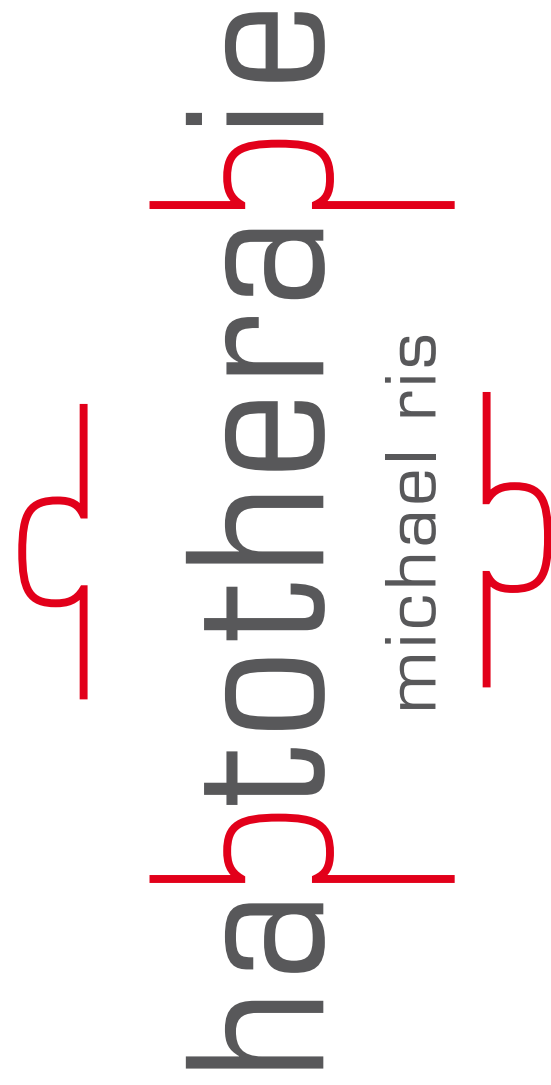


CONTACT



www.haptotherapiemris.nl



WAT IS HAPTOTHERAPIE

Haptotherapie is een vorm van therapie die je meer bewust maakt van je zelf. Je leert door middel van aanrakingen, gesprekken en andere ervaringsoefeningen te luisteren naar je gevoel en eventuele reacties van je lichaam.

Haptotherapie stimuleert het bewust worden van gedachten, gedrag en gevoel in verschillende situaties. Hierdoor zal je jezelf beter begrijpen. Je zal beter voor jezelf kunnen zorgen en je zal makkelijker keuzes kunnen maken.

Door haptotherapie kun je gaan herkennen dat je je in sommige situaties bijvoorbeeld gespannen, verdrietig of teruggetrokken voelt. Je leert dat deze gevoelens ook bij jou horen. Je gaat samen met de therapeut op zoek naar wat je nodig hebt om je "goed" te voelen. Vervolgens ga je op zoek naar een manier hoe je dat (wat je nodig hebt) het beste kunt gaan ervaren in jouw omgeving.

44-jarige vrouw, beeldend kunstenaar:

"Michael Ris is een fijngevoelig therapeut met groot inzicht in het menselijk functioneren."

WANNEER HAPTOTHERAPIE

Iedereen die naar zichzelf wil kijken en zichzelf wil ontwikkelen kan baat hebben bij haptotherapie.

Voorbeelden zijn:

- * Burn-out, stress
- * Acceptatieproblemen (bv ten aanzien van verlies, ziekte of handicap)
- * Sombere gevoelens/ neerslachtigheid
- * Relatieproblematiek
- * Angsten en onzekerheid
- * Ontevredenheid
- * Moeite met grenzen stellen
- * Identiteitsproblemen
- * Psychosomatische klachten
- * Negatief zelfbeeld

MICHAEL RIS

Van oorsprong ben ik fysiotherapeut. In de fysiotherapie praktijk kwam (en kom) ik regelmatig psychosomatische klachten tegen als gevolg van spanningen en stress. De kracht van het aanraken, dat iemand zich gehoord en gesteund voelt, heeft vaak meer effect dan de diverse fysiotherapeutische technieken. Hierdoor raakte ik geïnteresseerd in de samenhang tussen lichaam en geest.

Ik wilde mij verder verdiepen in de relatie tussen lichaam en geest en kwam in mijn zoektocht uit bij de studie Haptotherapie te Berg en Dal. In 2006 ben ik in deze studie afgestudeerd. Door mijn jarenlange ervaring als fysiotherapeut en haptotherapeut ben ik me bewust geworden van de kracht van de totale aanpak. Een mens is niet alleen maar een lichaam of een geest. Een mens is een geheel.

51-jarige man, jurist:

"In de therapeut heb ik iemand gevonden die er echt even voor me was en waarbij ik me veilig voelde. Ik ervaar betrokkenheid zonder dat hij meehuilde."

AFSPRAAK MAKEN

Aanmelding kan via de website, per email of telefonisch.

Voor het maken van een afspraak heb je geen verwijzing nodig van je (huis)arts.

BETALING EN VERGOEDING

Na behandeling ontvang je direct een nota. De nota kun je vervolgens indienen bij je zorgverzekeraar. Haptotherapie wordt door de meeste zorgverzekeraars (voor een deel) vergoed.

CONTACT

Meer informatie over haptotherapie vind je op mijn website.

T 06 16 44 59 80
E info@haptotherapiemris.nl
I www.haptotherapiemris.nl